

おいしいきゅうしょく



—こんげつのもくひょう—
梅雨期の食事衛生について注意する

兵庫保育園

日	曜日	今日のおかず	ごはん パン	ゆめ・もも・ばらぐみの追加のおかず		3時のおやつ	行事
				追加食	10時のおやつ		
1	土	保育参加					保育参加 卒園児保護者会
2	日						
3	月	つみれ汁、じゃが芋のチーズ焼き、冷奴、果物	ミルクパン	煮卵	牛乳 いりこ	ミルク ゆかりおにぎり	朝礼、さくら組個人 面談開始
4	火	魚の唐揚げ、ごぼうの煮物、そうめん汁、果物	ごはん	じゃがじゃがごはん チーズ	牛乳 いりこ	ミルク いちごババロア	
5	水	高菜チャーハン、がんもの煮物、じゃが芋のみそ汁、果物	高菜 チャーハン	焼きそば	野菜ジュース	ミルク かたつむりケーキ	体育教室 (さくら・ゆり)
6	木	麻婆豆腐、ささみサラダ、南瓜のみそ汁、果物	ごはん	なすの煮物	牛乳 いりこ	ミルク まんじゅう	
7	金	魚のコーンマヨ焼き、もやしのごま和え、中華スープ、果物	食パン	さつま芋の甘煮	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	爪切りチェックの日
8	土	ラーメン、ツナじゃが、チーズ、果物	ラーメン	きゅうりスティック	牛乳	おかし	
9	日						
10	月	吉野汁、卵焼き、春雨サラダ、果物	ロールパン	キャベツソテー	牛乳 いりこ	ミルク あじさいゼリー	
11	火	からあげ、キャベツとオクラのごま和え、ふのみそ汁、果物	ごはん	炒り豆腐	牛乳 いりこ	ミルク チーズブレッド	
12	水	親子丼、酢の物、ちくわのすまし汁、果物	親子丼	さつま芋金平	トマトジュース	ミルク チーズ春巻	体育教室 (さくら・ゆり)
13	木	なすのみそ炒め、厚揚げの煮物、かき玉汁、果物	ごはん	うどんミートソース	牛乳 いりこ	ミルク サンドイッチ	
14	金	鮭のちゃんちゃん焼き、ゆかりスパ、コンソメスープ、果物	ミルクパン	ひじきの バターソテー	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	爪切りチェックの日
15	土	かき揚げうどん、豆腐の卵あんかけ、ヨーグルト、果物	かき揚げ うどん	トマト	牛乳	おかし	
16	日						
17	月	南瓜の豆乳みそ汁、魚のムニエル、もやしソテー、果物	食パン	ちくわきゅうり	牛乳 いりこ	ミルク 天かすおにぎり	3歳以上児個人 面談開始
18	火	ちくわの磯辺揚げ、切干大根の洋風煮、かしわ汁、果物	ごはん	オクラのごま和え	牛乳 いりこ	ミルク コーンマヨピザ	
19	水	カレーライス、レタスサラダ、幼児牛乳、果物	カレーライス	豆腐の煮物	野菜ジュース	ミルク フルーツゼリー	体育教室 (さくら・ゆり)
20	木	煮魚、春雨ソテー、豆腐のみそ汁、果物	ごはん	南瓜の チーズ焼き	牛乳 いりこ	ミルク フライドポテト	
21	金	チーズミートローフ、ひじきの煮物、コーンスープ、果物	ロールパン	人参グラッセ	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	3か園交流会(さくら) 爪切りチェックの日
22	土	ちゃんぽん、さつま芋のオレンジ煮、チーズ、果物	ちゃんぽん	きゅうりサラダ	牛乳	おかし	
23	日						
24	月	ビーフシチュー、厚揚げの卵とじ、レバーの甘煮、果物	ミルクパン	魚のごま焼き	牛乳 いりこ	ミルク フルーツヨーグルト	3歳未満児個人 面談開始
25	火	魚のフライ、ポテトサラダ、なすのみそ汁、果物	ごはん	チンゲン菜の 煮びたし	牛乳 いりこ	ミルク フレンチトースト	
26	水	まぜごはん、トマトのごま和え、キャベツのすまし汁、果物	まぜごはん	焼きうどん	牛乳 いりこ	ミルク 大学芋	体育教室(さくら・ゆり) プール開き
27	木	南瓜のごま煮、魚の塩焼き、かまぼこと玉ねぎの卵スープ、果物	ごはん	卵焼き	牛乳 いりこ	ミルク 豆乳もち	
28	金	3歳未満児: 鶏の照り焼き / 3歳以上児: 手羽先の照り焼き、 野菜炒め、春雨スープ、果物	食パン	里芋のごま和え	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	爪切りチェックの日
29	土	冷やしそうめん、なすの天ぷら、バナナヨーグルト	冷やし そうめん	ポークチャップ	牛乳	おかし	
30	日						

食中毒にご注意!

- ①「買い物」→肉、魚、野菜の鮮度に注意し購入する。
- ②「保存」→食品を冷蔵庫に詰めすぎない。
- ③「料理の下準備」→まな板、包丁などの消毒。
- ④「調理」→生で食べるものは流水でよく洗い、料理はしっかりと加熱する。
- ⑤「食事の時」→食卓に着く前に手を洗う。
- ⑥「後片付け」→食器類は長い時間つけおきせずによく洗う。

6月の行事食

5日(水) かたつむりケーキ
10日(月) あじさいゼリー

梅雨の季節にちなんだ
おやつを予定しています。

