

インフルエンザ いつから登園していいの？

インフルエンザにかかってしまったら、「発症後5日が経過していること」、「解熱後3日が経過していること」の条件を満たすまでは登園を控えてください。日数を数える時は、発症日は含まず、翌日から発症1日目と数えます。下の表でご確認ください。

・乳幼児(保育園・幼稚園など)(発熱あり…☹️ 丸1日発熱なし…😊)

発症日数	1日経過	2日経過	3日経過	4日経過	5日経過	6日経過	7日経過	8日経過	9日経過
発熱期間	☹️	😊	😊	😊	😊	出席可			
	☹️	☹️	😊	😊	😊	出席可			
	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	出席可		
	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	出席可	
	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	出席可

*登園時は医師記入の意見書 A(インフルエンザと診断された時に書いてもらえれば)もしくは、保護者記入の登園届 Bの提出をお願いします。病院の様式の紙を渡された場合はそれでも大丈夫です。

お兄ちゃん、お姉ちゃんのいるご家庭はインフルエンザの出席停止期間の違いにご注意を!

インフルエンザにかかると体力を消耗しますし、熱が下がってからも、しばらくは人にうつす可能性があります。小さい子どもほど抵抗力が弱く、感染症にかかりやすいため、園では「解熱後3日」、小学校以上では「解熱後2日」と、休む期間が違います(かつ、発熱後5日間はどちらも出席停止)。園児のほうが発熱後の出席停止期間が長いので、かかりつけのお医者さんの指示を守って、しっかり体力を回復させてあげましょう。



知っておこう おう吐物の処理

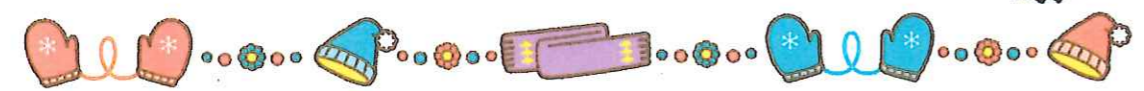
冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどの感染によって起こります。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



日頃より保護者の皆様のご協力ありがとうございます。よいお年をお迎えください。

ほけんだより 12月号



兵庫保育園 医務室
R6年12月

早いもので今年も残り1か月となりました。最近では季節に関係なく色々な感染症が流行っています。園では先月、感染性胃腸炎と思われる症状が流行り、佐賀県内でもインフルエンザの報告が少しずつ増えているようです。これからは寒くなっていき本格的な冬がきます。感染症がさらに流行る時期となってきます。園ではこまめな換気、手洗い、うがいをい行い予防対策をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

感染性胃腸炎

症状

潜伏期間は1~2日で、おもな症状は嘔吐と下痢です。嘔吐だけ、下痢だけの場合もあります。そのほか、発熱、頭痛、腹痛を伴うこともあります。ロタウイルスの場合は、米のとぎ汁のような白色の便が出る場合があります。



家庭でのケア

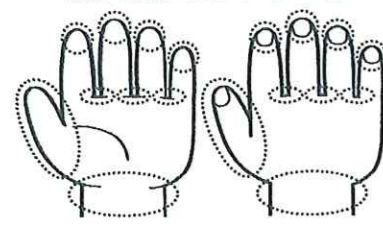
ウイルス性の場合、特別な治療薬はないため、対症療法(水分補給や整腸剤、食事療法)を行います。嘔吐直後は、胃腸を休めて、吐き気が治まってきたら、ようすを見ながら、経口補水液などをスプーンで少量ずつ与えます。嘔吐の症状は、1~3日程度で多くの場合、治まるといわれています。下痢の場合は、もう少し長く、3~4日から1週間程度かかることもあるので、食事は消化のよいものにしましょう。

感染症予防に大切な手洗いうがい

【手洗い】手には、細菌やウイルスが付着しています。外遊びの後、食事の前などに石けんでいねいに手洗いをします。指先や指の間、親指や手首は洗い残しが多いので注意して洗きましょう。

【うがい】外遊びの後や、人で混雑した場所から帰った時などにうがいをします。まずはブクブクうがいで口の中の汚れを落とし、上を向いてガラガラうがいを2~3回繰り返します。

洗い残しの多いところ



ブクブク→ガラガラうがい

