

おいしいきゅうしょく 4月



—こんげつのもくひょう—
新しい雰囲気の中で皆と一緒に食事をする

兵庫保育園

日	曜日	今日のおかず	ごはん パン	ゆめ・もも・ばらぐみの追加のおかず		3時のおやつ	行事	
				追加食	10時のおやつ			
1	土	パリパリ皿うどん、ツナじゃが、牛乳、果物	パリパリ皿うどん	チーズ	牛乳	おかし	新年度保育開始 クラス懇談会	
2	日							
3	月	クリームシチュー、チーズミートローフ、スパゲティサラダ、果物	ロールパン	トマト	牛乳 いりこ	ミルク わかめおにぎり	入園・進級おめでとうの日 朝礼	
4	火	鯖の竜田揚げ、もやし炒め、南瓜のみそ汁、果物	ごはん	大根の煮物	牛乳 いりこ	ミルク フライドポテト		
5	水	シシリアンライス、納豆入り卵焼き、新玉ねぎのみそ汁、果物	シシリアン ライス	粉ふき芋	トマトジュース	ミルク ココアクッキー	体育教室 (さくら・ゆり)	
6	木	春キャベツのさつ煮、魚のみそマヨ焼き、さつま芋のみそ汁、果物	ごはん	ブロッコリーの ごま和え	牛乳 いりこ	ミルク くまさんロールケーキ		
7	金	春野菜のオムレツ、トマトの酢の物、レタススープ、果物	ミルクパン	スパゲティ	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	爪切りチェックの日	
8	土	ラーメン、南瓜の煮物、みかんヨーグルト	ラーメン	ちくわの カレー揚げ	牛乳	おかし		
9	日							
10	月	黄色野菜のスープ、春雨の高菜炒め、レバーの甘煮、果物	食パン	豆腐入り卵焼き	牛乳 いりこ	ミルク フルーツヨーグルト		
11	火	からあげ、マカロニサラダ、きのこスープ、果物	ごはん	れんこん金平	牛乳 いりこ	ミルク 卵サンドイッチ		
12	水	アンパンマンライス、じゃが芋ソテー、厚揚げのみそ汁、果物	アンパンマン ライス	蒸し鶏	野菜ジュース	ミルク 南瓜とチーズのケーキ	体育教室 (さくら・ゆり)	
13	木	いんげんと豆腐の煮物、魚のパン粉焼き、卵のみそ汁	ごはん	南瓜サラダ	牛乳 いりこ	ミルク スイートポテト	春の遠足 (さくら・ゆり)	
14	金	レバー入りミートソーススパゲティ、小松菜のごま和え、パンプキンスープ、果物	ロールパン	煮卵	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	爪切りチェックの日	
15	土	親子うどん、がんもの煮物、チーズ、果物	親子うどん	豚肉のみそ炒め	牛乳	おかし		
16	日							
17	月	ワンタンスープ、豚肉の生姜焼き、豆腐の煮物、果物	ミルクパン	南瓜のチーズ焼き	牛乳 いりこ	ミルク 豆乳もち		
18	火	ちくわの磯辺揚げ、炒り豆腐、そうめん汁、果物	ごはん	鶏じゃが	牛乳 いりこ	ミルク マシュマロサンド	きくみ遠足 (きく)	
19	水	かしわごはん、きゅうりのナムル、なめこのみそ汁、果物	かしわごはん	魚の塩こうじ焼き	トマトジュース	ミルク ピザトースト	体育教室 (さくら・ゆり)	
20	木	肉じゃが、塩鯖、かき玉汁、果物	ごはん	焼きそば	牛乳 いりこ	ミルク あんこパイ	歯科健診	
21	金	クリームスパゲティ、魚のムニエル、キャベツのスープ、果物	食パン	きゅうりと コーンサラダ	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	内科健診・尿検査 爪切りチェックの日	
22	土	ちゃんぼん、きゅうりとしらす和え、ヨーグルト、果物	ちゃんぼん	さつま芋の 天ぷら	牛乳	おかし		
23	日							
24	月	豚汁、ごまネーズ和え、魚の照り焼き、果物	ロールパン	白菜の煮物	牛乳 いりこ	ミルク 青菜おにぎり		
25	火	豆腐ナゲット、ごぼうの煮物、もずくスープ、果物	ごはん	スナックえんどう	牛乳 いりこ	ミルク ホイップサンド		
26	水	あんかけチャーハン、南瓜のごま和え、白菜スープ、果物	あんかけ チャーハン	豆腐の煮物	野菜ジュース	ミルク パンナコッタ	体育教室 (さくら・ゆり)	
27	木	煮魚、小松菜の卵とじ、豆腐のみそ汁、果物	ごはん	うどんミートソース	牛乳 いりこ	ミルク 大学芋		
28	金	焼きビーフン、はんぺんマヨ焼き、ミルクスープ、果物	ミルクパン	切り干し大根 の煮物	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	爪切りチェックの日	
29	土	昭 和 の 日						
30	日							



♪ ご入園・ご進級
おめでとうございます

お知らせ

子どもたちが食べた給食とおやつ、離乳食の
実物を毎日玄関に展示しています。是非ご覧
ください。(※ももぐみ・ばらぐみの子どもたちが
食べる分量で展示しています。)



今年度も安心安全で、子どもたちが
喜んでくれるおいしい給食・おやつ
を提供していきたいと思ひます。ど
うぞ宜しくお願い致します。



4月の
行事食

5日(水)：シシリアンライス(佐賀のご当地グルメ)
6日(木)：くまさんロールケーキ
12日(水)：アンパンマンライス

4月は子どもたちに
喜んでもらえるような
メニューを取り入れて
います。

