

おいしいきゅうしょく



—こんげつのもくひょう—
大きくなったことを喜ぶ

兵庫保育園

日	曜日	今日のおかず	ごはん パン	ゆめ・もも・ばらぐみの追加のおかず		3時のおやつ	行事	
				追加食	10時のおやつ			
1	金	花ちらし寿司、魚のオーロラソース焼き、桃団子スープ、果物	花ちらし 寿司	焼きそば	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト ひなあられ	ひなまつり会 爪切りチェックの日	
2	土	ラーメン、卵焼き、チーズ、果物	ラーメン	じゃが芋の カレー煮	牛乳	おかし	新入園児説明会	
3	日						育友会マジック バルーンショー	
4	月	きのこシチュー、アスパラのスパゲティ、レバーの南瓜和え、果物	食パン	春雨サラダ	牛乳 いりこ	ミルク さくらもち	朝礼	
5	火	すりみ揚げ、栄養金平、なめこのみそ汁、果物	ごはん	うどんミートソース	牛乳 いりこ	ミルク じゃこトースト		
6	水	中華風まぜごはん、じゃが芋の昆布和え、白菜スープ、果物	中華風 まぜごはん	高野豆腐の煮物	トマトジュース	ミルク レーズン米粉蒸しパン	楽器コンサート(さくら) 体育教室(ゆり・きく)	
7	木	大根のそぼろ煮、ほうれん草のごま和え、かき玉汁、果物	ごはん	魚のこうじ焼き	牛乳 いりこ	ミルク マドレーヌ		
8	金	焼きビーフン、卵のタルタル焼き、心のすまし汁、果物	ロールパン	洋風金平	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	爪切りチェックの日	
9	土	肉にゅうめん、ブロッコリーソテー、ミニゼリー、果物	肉にゅうめん	さつま芋の ヨーグルト和え	牛乳	おかし	第23回卒園式	
10	日							
11	月	豚汁、チーズオムレツ、マカロニサラダ、果物	ミルクパン	炒り豆腐	牛乳 いりこ	ミルク 鮭おにぎり		
12	火	魚の天ぷら、春雨の酢の物、豆腐のみそ汁、果物	ごはん	ポテトサラダ	牛乳 いりこ	ミルク フレンチトースト	市巡回	
13	水	厚揚げの卵とじ、魚の塩焼き、もずくと豆苗のスープ、果物	ごはん	ブロッコリーの ごま和え	野菜ジュース	ミルク お好み焼き	体育教室 (ゆり・きく)	
14	木	オムライス、以上児：手羽先の照り焼き／未満児：鶏の照り焼き、 ポテトチップサラダ、パンプキンスープ、果物	オムライス	ミニゼリー	牛乳 いりこ	ミルク フライドポテト	お別れ会	
15	金	チリコンカン、ゆかりスパ、コンソメスープ、果物	食パン	いんげんと牛肉の ソテー	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	爪切りチェックの日	
16	土	パリパリ皿うどん、里芋の煮物、チーズ、牛乳、果物	パリパリ 皿うどん	炒り卵	牛乳	おかし		
17	日							
18	月	ミネストローネ、魚のチーズ焼き、ひじきサラダ、果物	ロールパン	キャベツの卵とじ	牛乳 いりこ	ミルク フルーツヨーグルト		
19	火	ちくわのカレー揚げ、白菜と春雨の炒め煮、じゃが芋のみそ汁、果物	ごはん	南瓜のコンソメ煮	牛乳 いりこ	ミルク ツナトースト	3か園交流会 (さくら)	
20	水	春 分 の 日						
21	木	ツナじゃが、ブロッコリーサラダ、大根のみそ汁、果物	ごはん	卵焼き	牛乳 いりこ	ミルク 豆乳ごまプリン		
22	金	豆腐の肉みそグラタン、サラダ風おひたし、卵とトマトスープ、果物	ミルクパン	スパゲティ	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	爪切りチェックの日	
23	土	親子うどん、厚揚げ酢豚、ヨーグルト、果物	親子うどん	粉ふき芋	牛乳	おかし		
24	日							
25	月	すいとん汁、春雨ソテー、きゅうりのおかか和え、果物	食パン	豆腐の煮物	牛乳 いりこ	ミルク フルーツゼリー	さくら組園外保育	
26	火	揚げ魚のケチャップソース、白和え、わかめスープ、果物	ごはん	うどんの さっぱり和え	牛乳 いりこ	ミルク きな粉マカロニ		
27	水	カレーライス、お好み焼き風卵焼き、幼児牛乳、果物	カレーライス	ごぼうサラダ	トマトジュース	ミルク マシュマロサンド	体育教室 (ゆり・きく)	
28	木	ごった煮、魚のムニエル、そうめん汁、果物	ごはん	白菜の和え物	牛乳 いりこ	牛乳 カップケーキ		
29	金	ハンバーグ、キャベツサラダ、コーンスープ、果物	ロールパン	人参グラッセ	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	爪切りチェックの日	
30	土	わかめうどん、天ぷら盛り合わせ、チーズ、果物	わかめうどん	キャベツソテー	牛乳	おかし		
31	日						令和5年度 保育終了	

🌸 さくらぐみさんのリクエストメニュー 🌸

給食を作る私たちの姿を見かけると、「今日の給食おいしかったー!」「今日のおやつ何?」と毎日のように声をかけてくれたさくらぐみさん。保育園での給食も残りわずかになりました。3月14日(木)の給食とおやつはさくらぐみさんのリクエストメニューを入れています。あと少しの給食もお楽しみに!

🍰 3月の行事食 🍰

3/1 (金) : ひなまつりにちなんだ給食とおやつ

3/14 (木) : さくらぐみのリクエスト給食とおやつ