

# おいしいきゅうしょく 4月



—こんげつのもくひょう—  
新しい雰囲気の中で皆と一緒に食事をする

兵庫保育園

日	曜日	今日のおかず	ごはん パン	ゆめ・もも・ばらぐみの追加のおかず		3時のおやつ	行事	
				追加食	10時のおやつ			
1	月	白菜のシチュー、魚のみそ煮、トマトサラダ、果物	ミルクパン	里芋のみそ煮	牛乳 いりこ	ミルク 牛乳もち	新年度保育開始	
2	火	からあげ、春キャベツのコンソメ煮、玉ねぎのみそ汁、果物	ごはん	南瓜サラダ	牛乳 いりこ	ミルク ツナサンド		
3	水	シシリアンライス、オムレツ、厚揚げのすまし汁、果物	シシリアン ライス	スナッフえんどう	トマトジュース	ミルク くまさんロール	体育教室 (さくら・ゆり)	
4	木	ごぼうの炒め煮、魚のカレームニエル、南瓜のみそ汁、果物	ごはん	粉ふき芋	牛乳 いりこ	ミルク スティックパイ		
5	金	ナポリタン、ごまネーズ和え、豆腐のすまし汁、果物	食パン	魚の塩焼き	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	上布団返却日 爪切りチェックの日	
6	土	第24回入園進級式・育友会総会・クラス懇談会						
7	日							
8	月	スープパゲティ、厚揚げピザ、キャベツのごま和え、果物	ロールパン	ゆで卵	牛乳 いりこ	ミルク フルーツヨーグルト		
9	火	鯖の竜田揚げ、いんげんソテー、ふのみそ汁、果物	ごはん	コーングラタン	牛乳 いりこ	ミルク ヨーグルト蒸しパン	朝礼	
10	水	カレーライス、レタスサラダ、幼児牛乳、果物	カレーライス	五目煮	トマトジュース	ミルク ハム卵サンド	体育教室 (さくら・ゆり)	
11	木	肉じゃが、ちくわのポト焼き、豆苗のみそ汁、果物	ごはん	アスパラガス	牛乳 いりこ	ミルク きな粉トースト	春の遠足 (さくら・ゆり)	
12	金	豚肉の生姜焼き、ハムエッグ、春雨スープ、果物	ミルクパン	南瓜の煮物	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	上布団返却日 爪切りチェックの日	
13	土	ちゃんぽん、きゅうりの酢の物、金時豆の煮豆、果物	ちゃんぽん	鶏の照り焼き	牛乳	おかし		
14	日							
15	月	野菜たっぷりみそ汁、豆腐とちくわの卵とじ、ニラレバ、果物	食パン	ミートボール	牛乳 いりこ	ミルク 青菜おにぎり		
16	火	ちくわの磯辺揚げ、スパゲティサラダ、わかめスープ、果物	ごはん	豆腐の煮物	牛乳 いりこ	ミルク バナナコッタ	きくぐみ遠足 (きく)	
17	水	牛ごぼうごはん、じゃが芋ソテー、卵のみそ汁、果物	牛ごぼう ごはん	うどんミートソース	野菜ジュース	ミルク ピザトースト	体育教室 (さくら・ゆり)	
18	木	ポークビーンズ、魚のみそマヨ焼き、わかめとちくわのすまし汁、果物	ごはん	キャベツソテー	牛乳 いりこ	ミルク スイートポテト		
19	金	春野菜のオムレツ、ポテトサラダ、豆腐入り中華スープ、果物	ロールパン	白菜のクリーム煮	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	上布団返却日 爪切りチェックの日	
20	土	五目うどん、さつま芋の甘煮、ヨーグルト、果物	五目うどん	ちくわきゅうり	牛乳	おかし		
21	日							
22	月	中華スープ、かみかみサラダ、豆腐の煮物、果物	ミルクパン	焼きそば	牛乳 いりこ	ミルク ジャムサンドクラッカー		
23	火	魚のごまフライ、もやしナムル、豆腐と小松菜のみそ汁、果物	ごはん	じゃが芋の おかか煮	牛乳 いりこ	ミルク シュガートースト		
24	水	アンパンマンライス、さつま芋のヨーグルトサラダ、レタススープ、果物	アンパンマン ライス	高野豆腐の煮物	トマトジュース	ミルク スコーン	体育教室 (さくら・ゆり)	
25	木	肉豆腐、小松菜のごま和え、かしわ汁、果物	ごはん	チャーハン	牛乳 いりこ	ミルク フライドポテト	歯科健診	
26	金	魚のピカタ、マカロニソテー、コンソメスープ、果物	食パン	きゅうりのごま和え	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	内科健診・尿検査 上布団返却・爪切りチェック	
27	土	きつねにゅうめん、卵焼き、チーズ、果物	きつね にゅうめん	南瓜のチーズ焼き	牛乳	おかし		
28	日							
29	月	昭和の日						
30	火	チキン南蛮、もやし炒め、かまぼこのすまし汁、果物	ごはん	煮豆	牛乳 いりこ	ミルク 南瓜とチーズのケーキ		

**ご入園・ご進級**  
おめでとうございます

今年度も子どもたちの体と心の  
栄養になる給食・おやつを提供  
していきたいと思っております。どうぞ  
宜しくお願い致します。

**給食の展示  
について**

その日の給食とおやつを毎日玄関に展示しています。是非、お子  
さんと一緒にご覧ください。また、保育園のホームページでも毎  
日給食とおやつの写真を掲載しています。(もも・ばらぐみの子  
どもたちが食べる分量で展示しています。)

**4月の  
行事食**

3日(水)：シシリアンライス  
くまさんロール  
24日(水)：アンパンマンライス

4月は子どもたちに喜ん  
でもらえるようなメ  
ニューを取り入れていま  
す。