ほけんだより 4月号

兵庫保育園　医務室
R8年 4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが元気に楽しく園生活を送ることができるよう、保護者様と一緒に子どもたちの健康を見守っていきたいと思います。何でもお気軽に声をかけてください。本年度もよろしくお願い致します。

年間保健行事

医師による内科健診・歯科検診→年2回（春・秋）
尿検査→年2回（春・秋）
身体測定→月1回（各クラスで）

検診日

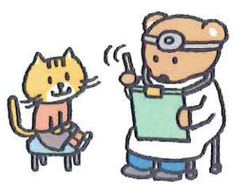
4月16日（木）　歯科検診　12:00～
5月14日（木）　検尿（当日朝に自宅で採尿）
＊検尿→前日に採尿コップ等をお渡しします。前日に欠席される場合は担任までお知らせください。
6月25日（木）　内科健診　13:00～

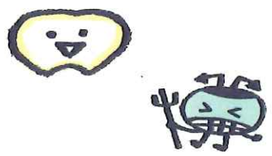
＊今年度より小児科の嘱託医が変更になりました。

【嘱託医】

小児科　橋野こどもクリニック
☎ 0952-31-0020
佐賀市高木瀬東4-14-3

歯科　森永歯科クリニック
☎ 0952-31-3734
佐賀市高木瀬東5-8-26





生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

①早寝早起きを意識して
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

②朝ごはんを食べよう！
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③うんちは済んだかな？
朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださるようにお願いいたします。

園で預かる薬について

原則、薬はご家庭にて与薬をお願いします。
なるべく薬が朝・夕の処方となるように医師とご相談ください。
保育中の与薬がやむを得ず必要な時は下記の要項を必ず守って下さい。

- ●医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- ●医師の処方であっても頓服薬はお預かりできません。
- ●当日分の1回分のみ持参してください。
- ●薬に日付・名前・昼食後を明記してください。
- ●登園時に与薬依頼書・薬剤情報提供書（又はお薬ノート）のコピーと一緒に必ず職員に手渡ししてください。
（手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はできません）