

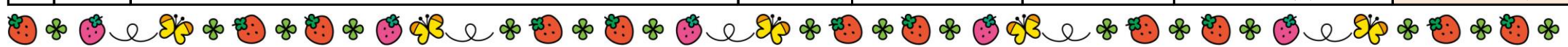
おいしいきゅうしょく 4月



—こんげつのもくひょう—
新しい雰囲気の中で皆と一緒に食事をする

兵庫保育園

日	曜日	今日のおかず	ごはん パン	ゆめ・もも・ばらぐみの追加のおかず		3時のおやつ	行事	
				追加食	10時のおやつ			
1	火	ささみフライ、ビーフンの中華和え、なめこのみそ汁、果物	ごはん	チンゲン菜のクリーム煮	牛乳 いりこ	ミルク きなこトースト	新年度 保育開始	
2	水	チキンピラフ、小松菜の卵とじ、春雨スープ、果物	チキンピラフ	じゃが芋のゆかり和え	トマトジュース	ミルク ジャムサンド		
3	木	ポークビーンズ、魚のカレームニエル、玉ねぎのすまし汁、果物	ごはん	ゆで卵	牛乳 いりこ	ミルク スコーン		
4	金	春野菜のオムレツ、ごまネーズ和え、小松菜のミルクスープ、果物	食パン	ちゃんぽんうどん	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	上布団返却日 爪切りチェックの日	
5	土	第25回入園・進級式、育友会総会、クラス懇談会						
6	日							
7	月	クリームシチュー、変わりナポリタン、きゅうりとツナの和え物、果物	ミルクパン	豆腐のごま煮	牛乳 いりこ	ミルク くまさんロールケーキ		
8	火	ちくわの磯辺揚げ、野菜のチャンプルー、卵のみそ汁、果物	ごはん	さつま芋の和え物	牛乳 いりこ	ミルク チーズサンド	朝礼	
9	水	アンパンマンライス、ポテトサラダ、えのきのすまし汁、果物	アンパンマン ライス	蒸し魚	野菜ジュース	ミルク フルーツゼリー	体育教室 (さくら・ゆり)	
10	木	南瓜の煮物、厚揚げの炒め煮、アスパラスープ、果物	ごはん	鶏の塩こうじ焼き	牛乳 いりこ	ミルク 卵ドック	いちご遠足 (さくら・ゆり)	
11	金	魚のレモン焼き、グラタン、豆腐とわかめのみそ汁、果物	ロールパン	トマトのおかか和え	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	上布団返却日 爪切りチェックの日	
12	土	ラーメン、ツナじゃが、チーズ、果物	ラーメン	卵焼き	牛乳	おかし		
13	日							
14	月	野菜たっぷりみそ汁、豆腐とちくわの卵とじ、レバーの甘煮、果物	食パン	ブロッコリー	牛乳 いりこ	ミルク フルーツヨーグルト		
15	火	魚の竜田揚げ、豚肉の生姜焼き、卵スープ、果物	ごはん	さつま芋の甘煮	牛乳 いりこ	ミルク ハムトースト	きくみ遠足(きく) お弁当準備(ばら・もも)	
16	水	カレーライス、わかめサラダ、幼児牛乳、果物	カレーライス	豆腐の煮物	トマトジュース	ミルク ドーナツ	体育教室 (さくら・ゆり)	
17	木	春野菜のさっと煮、魚の照り焼き、さつま芋のみそ汁、果物	ごはん	クリームドリア	牛乳 いりこ	ミルク 豆乳もち		
18	金	目玉焼き、かみかみサラダ、マセドアンスープ、果物	ミルクパン	南瓜のマヨ焼き	牛乳 いりこ	ミルク おかし、プルーン	上布団返却日 爪切りチェックの日	
19	土	ねぎ炒めうどん、トマトの酢の物、ヨーグルト、果物	ねぎ炒め うどん	野菜のソテー	牛乳	おかし		
20	日							
21	月	ワンタンスープ、魚のマヨ焼き、チンゲン菜のソテー、果物	ロールパン	じゃが芋の クリーム煮	牛乳 いりこ	ミルク ココアマフィン		
22	火	豆腐ナゲット、ひじきのサラダ、大根のすまし汁、果物	ごはん	ポークソテー	牛乳 いりこ	ミルク ポテト焼き		
23	水	シシリアンライス、オムレツ、南瓜とえのきのみそ汁、果物	シシリアン ライス	大根の洋風煮	野菜ジュース	ミルク プリン	体育教室 (さくら・ゆり)	
24	木	魚のケチャップ煮、じゃが芋の炒め物、かしわ汁、果物	ごはん	キャベツの和え物	牛乳 いりこ	ミルク きな粉マカロニ	歯科健診	
25	金	鶏肉の香味焼き、ツナスパゲティ、中華風コーンスープ、果物	食パン	南瓜のサラダ	牛乳 いりこ	手作りヨーグルト おかし	内科健診・尿検査 上布団返却・爪切りチェック	
26	土	ちゃんぽん、野菜のみそマヨ焼き、金時豆の煮豆、果物	ちゃんぽん	ちくわの磯辺煮	牛乳	おかし		
27	日							
28	月	黄色野菜のスープ、はんぺんのマヨ焼き、もやしのごま酢和え、果物	ミルクパン	ごぼうの煮物	牛乳 いりこ	ミルク シリアルヨーグルト		
29	火	昭和の日						
30	水	中華丼、厚揚げの洋風煮、じゃが芋のみそ汁、果物	ごはん	うどんミートソース	トマトジュース	ミルク みかん入り蒸しパン	体育教室 (さくら・ゆり)	



**ご入園・ご進級
おめでとうございます**



**給食の展示
について**

その日の給食とおやつを毎日玄関に展示しています。是非、お子さんと一緒にご覧ください。また、保育園のホームページでも毎日給食とおやつの写真を掲載しています。(もも・ばらぐみの子どもたちが食べる分量で展示しています。)

給食室では、子どもたちの健やかな成長を支えることができるよう、栄養バランスのとれたメニューを提供し、食について関心が深まるような活動をおこなってまいります。よろしくお願いたします。



**4月の
行事食**

- 7日(月)：くまさんロールケーキ
- 9日(水)：アンパンマンライス
- 23日(水)：シシリアンライス

